

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

04.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из квашеной капусты	80	6,50	63	4	6	4
	1 блюдо								
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	200	35,00	328	13	13	35
	гарнир								
	фрукты								
	сладкое		мандарины	140	31,00	70	1	0	15
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
					80,00				