

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

10.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Свеколка	80	4,50	147	7	9	14
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский	250	15,00	136	3	6	17
	2 блюдо		Рыба, запеченная на масле с мукой	90	38,50	55	6	2	3
	гарнир		Пюре картофельное	150	7,50	162	3	8	19
	фрукты								
	сладкое								
	гор.напиток		чай с лимоном	200	4,50	62	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						74,00			