

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из огурцов и помидоров	80	15,00	71	9	6	3
	1 блюдо		Щи овощные с курицей	250	18,00	136	3	6	17
	2 блюдо		Макаронник с сыром	150	15,00	333	11	5	59
	гарнир								
	фрукты		яблоки	120	18,00	160	6	6	22
	сладкое								
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						73,50			