

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

14.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из белокочанной капусты с морковью	80	5,50	74	1	5	8
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,00	140	3	4	21
	2 блюдо		Каша гречневая рассыпчатая	150	3,50	283	10	3	52
	гарнир		Гуляш	90	32,00	218	16	16	3
	фрукты								
	сладкое								
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						63,50			