

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

15.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из моркови с растительным маслом	80	5,50	85	1	6	5
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми	250	18,00	161	6	7	19
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	180	35,00	328	13	13	34
	гарнир								
	фрукты								
	сладкое								
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200	5,50	131	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						68,00			