

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

16.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат "Степной" из разных овощей	80	12,00	120	3	8	6
	1 блюдо		Суп Крестьянский с крупой	250	15,00	132	3	7	14
	2 блюдо		Плов из птицы	180	32,00	306	17	13	27
	гарнир								
	фрукты		бананы	180	30,00	160	6	6	22
	сладкое								
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						96,50			