

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

18.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из огурцов и помидоров	80	10,50	71	9	6	3
	1 блюдо		Борщ овощной со свежей капустой и картофелем	250	18,00	117	2	6	13
	2 блюдо		Фрикадельки Петушок	90	30,00	212	11	13	8
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	3,50	194	6	5	32
	гарнир		Соус томатный	50	5,50	37	5	2	4
	сладкое								
	гор.напиток		Напиток из шиповника	200	5,50	54	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						77,00			