

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из морской капусты	80	15,00	47	14	5	7
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,00	140	3	4	21
	2 блюдо		Каша пшенная	150	3,50	150	2	4	25
	гарнир		Птица, запеченная на сметане с чесноком	90	25,00	221	19	16	0
	фрукты		сок	200	22,00	96	2	0	24
	сладкое								
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						88,00			