

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

22.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми	250	18,00	161	6	7	19
	2 блюдо		Рагу из овощей	180	35,00	191	3	15	10
	гарнир								
	фрукты								
	сладкое		Слойка с повидлом	80	23,00	210	6	12	66
	гор.напиток		компот из свежих плодов	200	4,50	133	0	0	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						84,50			