

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Свеколка	80	4,50	147	7	9	14
	1 блюдо		Щи овощные с курицей	250	18,00	136	3	6	17
	2 блюдо		Пюре гороховое	180	3,50	291	18	9	40
	гарнир		Колбаска витаминка	90	34,00	258	16	12	5
	фрукты		апельсины	300	84,30	138	1	1	31
	сладкое								
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						151,80			