

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

03.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Макаронные изделия отварные	150	3,50	194	6	5	32
	гарнир		Гуляш из курицы с луком	90	32,00	218	16	16	3
	сладкое								
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						43,00			