

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

06.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат из белокочанной капусты с морковью | 80 | 5,50 | 74 | 1 | 5 | 8 |
| | 1 блюдо | | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 15,00 | 140 | 3 | 4 | 21 |
| | 2 блюдо | | Плов из птицы | 150 | 35,00 | 306 | 17 | 13 | 27 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 200 | 3,50 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 79 | 0 | | 3 |
| | хлеб черн. | | Хлеб Дарницкий | 30 | 2,00 | 67 | 2 | 1 | 13 |
| | | | | | | 63,00 | | | |