

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

13.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми	250	18,00	161	6	7	19
	гор.напиток		йогурт	180	29,50	160	6	6	22
	хлеб		Хлеб Дарницкий	30	2,00	95	1	0	21
					49,50				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из белокочанной капусты с морковью	80	5,50	74	1	5	8
	1 блюдо								
	2 блюдо		Макаронник с сыром	150	15,00	333	11	5	59
	гарнир								
	гарнир								
	сладкое		Коктейль Топтыжка	200	27,50	132	6	4	18
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
					55,50				
				105,00					