

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

17.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная нарезка	80	12,00	71	9	6	3
	1 блюдо		Молочный суп с макаронными изделиями	250	16,00	155	6	5	22
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	200	35,00	328	13	13	35
	гарнир								
	гарнир							1	
	сладкое								
	гор.напиток		Напиток клюквенный	200	9,50	103	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						76,50			