

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

24.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп рыбный с картофелем	250	18,00	55	2	2	8
	2 блюдо		Рагу из овощей	200	35,00	191	3	15	10
	фрукты								
	сладкое								
	гор.напиток		Компот из свежих плодов	200	4,50	133	0	0	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						61,50			