

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

04.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо		Щи овощные с курицей	250	15,00	136	3	6	17
	гор.напиток		Коктейль Топтыжка	200	27,50	132	6	4	18
	хлеб		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						44,50			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из квашеной капусты	60	5,50	63	4	6	4
	1 блюдо								
	2 блюдо		Фрикадельки Петушок	90	32,00	212	11	13	8
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150	3,50	283	10	3	52
	гарнир		Соус томатный	30	2,50	22	0	1	2
	сладкое		йогурт	180	29,50	160	6	6	22
	гор.напиток		чай с лимоном	200	3,50	62	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						80,50			
					125,00				