

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

05.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо		Рассольник Ленинградский	250	15,00	136	3	6	17
	гор.напиток		йогурт	180	29,50	160	6	6	22
	хлеб		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
					46,50				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из огурцов и помидоров	60	15,00	71	9	6	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба, запеченная на масле с мукой	90	28,00	55	6	2	3
	гарнир		Пюре картофельное	150	7,50	162	3	8	19
	гарнир								
	сладкое		Слойка со сгущенкой	80	24,00	210	6	12	66
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200	5,50	131	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
					84,00				
				130,50					