

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

06.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,00	140	3	4	21
	гор.напиток		яблоки	150	21,60	160	6	6	22
	хлеб		Хлеб Дарницкий	30	2,00	95	1	0	21
					38,60				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из белокочанной капусты с морковью	80	5,50	74	1	5	8
	1 блюдо								
	2 блюдо		Плов из птицы	150	35,00	306	17	13	27
	гарнир								
	гарнир								
	сладкое		Кокрок с картошкой	100	22,00	210	6	12	66
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
				70,00					
				108,60					