

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

09.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо		Борщ овощной со свежей капустой и картофелем	250	18,00	117	2	6	13
	гор.напиток		йогурт	180	29,50	160	6	6	22
	хлеб		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
					49,50				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Каша пшенная	150	3,50	150	2	4	25
	гарнир		Птица, запеченная на сметане с чесноком	90	25,00	221	19	16	0
	гарнир								
	сладкое		яблоки	150	21,60	160	6	6	22
	гор.напиток		Напиток из шиповника	200	5,50	54	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
					59,60				
				109,10					