

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо		Суп Крестьянский с крупой	250	18,00	132	3	7	14
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						23,50			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Винегрет овощной	80	6,50	75	1	5	7
	1 блюдо								
	2 блюдо		Пюре гороховое	180	3,50	291	18	9	40
	гарнир		Колбаска витаминка	90	34,00	258	16	12	5
	гарнир								
	сладкое		печенье	100	24,00	420	8	13	67
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						75,50			
					99,00				