

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

11.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо		Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	18,00	55	2	2	8
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
					23,50				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рагу из овощей	180	30,00	191	3	15	10
	гарнир								
	фрукты		яблоки	130	14,00	70	1	0	15
	сладкое		печенье	100	24,00	420	8	13	67
	гор.напиток		компот из свежих плодов	200	4,50	133	0	0	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
					76,50				
				100,00					