

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

16.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ овощной со свежей капустой и картофелем	250	18,00	117	2	6	13
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200	5,50	131	1	0	31
	хлеб		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
					25,50				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из огурцов и помидоров	80	15,00	71	9	6	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Каша гречневая рассыпчатая	150	3,50	283	10	3	52
	гарнир		Гуляш из курицы с луком	90	32,00	218	16	16	3
	сладкое		Коктейль Топтыжка	200	27,50	132	6	4	18
	фрукты		йогурт	180	29,50	160	6	6	22
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
					115,00				
				140,50					