

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

17.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо		Молочный суп с макаронными изделиями	250	16,00	155	6	5	22
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						21,50			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная нарезка	80	12,00	71	9	6	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	200	35,00	328	13	13	35
	гарнир								
	фрукты		мандарины	160	35,00	70	1	0	15
	сладкое		Кокрок с картошкой	100	24,00	210	6	12	66
	гор.напиток		Напиток клюквенный	200	9,50	103	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						119,50			
					141,00				