

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

18.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо		Щи овощные с курицей	250	18,00	136	3	6	17
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб		Хлеб Дарницкий	30	2,00	95	1	0	21
						23,50			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из кукурузы консервированной	80	15,00	75	1	5	7
	1 блюдо								
	2 блюдо		Плов из птицы	180	35,00	306	17	13	27
	гарнир								
	фрукты		апельсины	200	30,00	94	2	0	24
	сладкое		Коктейль Топтыжка	200	32,00	132	6	4	18
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						119,50			
					143,00				