

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

20.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми	250	18,00	161	6	7	19
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
					23,50				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Свеколка	80	3,50	85	7	9	14
	1 блюдо								
	2 блюдо		Тефтели Ежики	90	39,00	212	11	15	7
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	3,50	194	6	5	32
	гарнир		Соус томатный	50	2,50	38	1	2	4
	фрукты		яблоки	130	14,00	70	1	0	15
	сладкое		Слойка с курагой	80	24,00	210	6	12	66
	гор.напиток		Напиток из шиповника	200	5,50	54	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
					96,00				
				119,50					