

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

25.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо		Борщ овощной со свежей капустой и картофелем	250	18,00	117	2	6	13
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
					23,50				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Винегрет овощной	80	6,50	75	1	5	7
	1 блюдо								
	2 блюдо		Пюре гороховое	180	3,50	291	18	9	40
	гарнир		Колбаска витаминка	90	34,00	258	16	12	5
	фрукты		сырок творожный	45	25,00	137	5	6	17
	сладкое		Слойка с повидлом	80	24,00	210	6	12	66
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
					100,50				
				124,00					