

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

26.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо		Рассольник Ленинградский	250	15,00	136	3	6	17
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						20,50			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из белокочанной капусты с морковью	80	5,50	74	1	5	8
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба, запеченная на масле с мукой	90	34,50	55	6	2	3
	гарнир		Пюре картофельное	150	7,50	162	3	8	19
	фрукты		апельсины	200	30,00	94	2	0	24
	сладкое		Кекс	80	25,00	210	6	12	66
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,50	60	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
						110,00			
					130,50				