

Школа

МБОУ Кизнерская сельская ООШ

Отд./корп

День

30.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,00	140	3	4	21
	гор.напиток		Напиток из и кураги	200	5,50	119	1	0	28
	хлеб		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
					22,50				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из морской капусты	80	15,00	47	14	5	7
	1 блюдо								
	2 блюдо		Каша гречневая рассыпчатая	150	3,50	283	10	3	52
	гарнир		Гуляш из курицы с луком	90	32,00	218	16	16	3
	сладкое		печенье	100	24,00	420	8	13	67
	фрукты		сок	200	29,00	90			22
	гор.напиток		Напиток из и кураги	200	5,50	119	1	0	28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	79	0		3
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	2,00	67	2	1	13
					113,00				
				135,50					