



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Оконникова Л.В.
на 01.07.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	<i>Каша манная на молоке</i>	200,0	6,3	12,6	28,86	254,0	12,0
	<i>Чай с молоком</i>	200,0			14,52	54,01	11,0
	<i>Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским</i>	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	25,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,0
ОБЕД	<i>Салат капустный с морковью</i>	100,0	1,1	10,1	3,7	115,0	8,5
	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250,0	2,1	2,0	15,0	89,0	20,0
	<i>Плов</i>	150,0	17,2	17,1	25,2	324,0	55,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	<i>Хлеб Дарницкий</i>	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	<i>Чай с сахаром</i>	200,0			14,52	54,01	2,50
Полдник	<i>Слойка с повидлом</i>	80,0	3,3	2,0	22,0	180,0	32,0
	<i>мандарины</i>	150,0	3,0	3,0	20,0	82,0	37,0
	<i>йогурт</i>	180,0	0,8	0,1	12,0	48,0	31,5
ИТОГО:							213,0