



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Зверева Е.М.

на 02.06.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша манная на молоке	200,0	6,3	12,6	28,86	254,0	12,0
	Чай с сахаром	200,0			14,52	54,01	14,0
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	25,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,0
ОБЕД	Салат из огурцов и помидоров с зеленью	80,0	0,9	6,0	3,0	71,4	12,0
	Рассольник Ленинградский	250,0	3,1	5,3	20,0	142,0	15,0
	Макаронные изделия отварные	150,0	5,6	4,8	3,0	194,0	4,50
	Гуляш из курицы с луком	90,0	15,0	15,0	3,1	218,0	25,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Компот из сухофруктов	200,0	1		34,0	142,0	5,50
Полдник	Слойка с повидлом	80,0	3,3	2,0	22,0	180,0	32,0
	йогурт	180,0	0,8	0,1	12,0	48,0	31,5
	яблоки	200,0	3,0	3,0	20,0	92,0	35,0
ИТОГО:							203,50