



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Оконникова Л.В.
на 02.07.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша «Артековская» молочная	200,0	3,9	6,3	21,6	159,0	9,50
	Чай с сахаром	200,0	0,07	0,03	24,4	103,0	3,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	15,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,0
ОБЕД	Салат из огурцов и помидоров	100,0	0,7	10,1	2,3	103,0	14,5
	Борщ овощной с курицей	250,0	2,11	6,07	13,5	115,0	20,0
	Пюре картофельное	180,0	3,7	4,6	38,5	209,0	21,0
	Гуляш	80,0	11,73	13,17	8,41	212,86	35,0
	Хлеб	60,0	3,96	0,72	20,46	104,0	3,0
	Компот из сухофруктов	200,0	0,07	0,03	24,4	103,0	5,2
Полдник	Булка ярославская	50,0	8,0	13,0	66,0	430,0	25,0
	мармелад	30,0	2,5		22,0	103,0	14,0
	сок	200,0			24,0	96	33,0
ИТОГО:							200,7