



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Зверева Е.М.
на 04.06.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша овсяная «геркулес» жидкая	200,0	6,05	10,57	24,0	214,98	10,50
	Какао с молоком	200,0	3,67	3,19	15,82	107,0	13,0
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	18,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,50
ОБЕД	Салат Школьные годы	100,0	1,1	10,1	3,7	115,0	8,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	2,1	2,0	15,0	89,0	20,0
	Пюре гороховое	180,0	17,0	8,5	40,99	291,0	4,50
	Колбаска «Витаминка»	100,0	15,99	11,71	4,62	258,0	37,0
	Хлеб Пшеничный	30,0	0,16	1,1	1,57	16,84	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	3,96	0,72	20,46	104,0	2,50
	Чай с сахаром	200,0			14,52	54,01	2,50
Полдник	Кекс	75,0	5,5	20,	45,0	180,0	37,5
	бананы	250,0	3,0	1,0	42,0	190,0	40,25
	сок	200,0			24,0	96	39,0
Итого							238,75