УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____Оконникова Л.В.

на 04.07.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность,ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	***Каша вязкая гречневая***	200,0	6,8	7,1	26,9	199,0	12,50
	Чай с сахаром	200,0	3,67	3,19	15,82	107,0	3,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	3,68	11,33	21,93	204,0	18,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	1,20
ОБЕД	***Салат Школьные годы***	80,0	1,1	10,1	3,7	115,0	8,20
	Суп картофельный с бобовыми	250,0	5,84	6,53	19,79	161,0	20,0
	Жаркое по-домашнему	180,0	13,67	13,87	34,69	328,6	48,5
	Хлеб Дарницкий	30,0	3,96	0,72	20,46	104,0	2,80
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Напиток из шиповника	200,0			14,52	54,0	9,0
Полдник	***Кекс***	75,0	5,5	20,	45,0	180,0	37,5
	сырок	45,0	6,0	5,0	22,0	156,0	26,0
ИТОГО:							198,0