



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Зверева Е.М.
на 05.06.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша «Артековская» молочная	200,0	3,9	6,3	21,6	159,0	9,50
	Чай с сахаром	200,0	0,07	0,03	24,4	103,0	3,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	15,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,0
ОБЕД	Овощная нарезка	100,0	0,7	10,1	2,3	103,0	14,0
	Борщ овощной с курицей	250,0	2,11	6,07	13,5	115,0	15,0
	Пюре картофельное	150,0	3,7	4,6	38,5	209,0	18,0
	Птица, запеченная на сметане с чесноком	100,0	11,73	13,17	8,41	212,86	30,0
	Хлеб	60,0	3,96	0,72	20,46	104,0	3,0
	Напиток из шиповника	200,0	0,07	0,03	24,4	103,0	7,50
Полдник	Печенье сормовское	100,0	8,0	13,0	66,0	430,0	49,0
	сок	200,0			24,0	96	39,0
ИТОГО:							205,5