



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Оконникова Л.В.
на 05.07.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Молочный суп с макаронными изделиями	200,0	5,7	4,9	21,7	155,0	14,0
	Чай с сахаром	200,0			14,52	54,01	2,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	60,0	3,68	11,33	21,93	204,0	21,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,0
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100,0	1,0	6,1	3,0	71,4	15,0
	Суп Крестьянский с крупой	250,0	2,52	7,25	14,09	132,0	20,0
	Каша пшеничная	150,0	2,2	4,4	25,5	150,0	5,50
	Птица, запеченная на сметане с чесноком	100,0	19,5	17,0	0,08	235,0	39,5
	Хлеб	60,0	3,96	0,72	20,46	104,0	3,0
	Напиток из апельсинов	200,0			34,15	133,05	6,50
	Бисквит чоко пай	30,0	4,0	8,0	32,0	210,0	16,0
Полдник	сок	200,0			24,0	96	33,0
	бананы	220,0	0,4	0,3	10,3	46,0	38,5
Всего:							216,50