УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____Зверева Е.М..

на 07.06.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность,ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	***Каша вязкая гречневая***	200,0	6,8	7,1	26,9	199,0	12,50
	Чай с сахаром	200,0	3,67	3,19	15,82	107,0	3,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	3,68	11,33	21,93	204,0	15,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	1,20
ОБЕД	***Салат Витаминный***	80,0	1,6	5,1	6,9	80,0	5,20
	Щи овощные с курицей	250,0	9,89	7,27	13,73	160,0	18,0
	Каша пшенная	150,0	3,7	4,6	38,5	209,0	4,50
	Птица, запеченная на сметане с чесноком	82,2	11,73	13,17	8,41	212,86	28,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	3,96	0,72	20,46	104,0	2,80
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Компот из яблок	200,0	3,67	3,19	15,82	107,0	6,5
Полдник	***Слойка с повидлом***	80,0	3,3	2,0	22,0	180,0	32,0
	мандарины	200,0	3,0	3,0	20,0	92,0	35,0
	йогурт	180,0	0,8	0,1	12,0	48,0	31,5
ИТОГО:							220,0