УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____Оконникова Л.В.

на 07.07.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	***Каша манная на молоке***	200,0	6,3	12,6	28,86	254,0	12,0
	Кофейный напиток	200,0	1,5	1,3	22,4	107,0	3,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	18,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	3,0
ОБЕД	***Икра кабачковая***	80,0	2,6	5,5	6,7	89,0	12,0
	Рассольник ленинградский	250,0	2,7	6,3	17,0	136,0	18,0
	Макаронные изделия отварные	150,0	5,6	4,8	3,0	194,0	4,50
	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22	3,5
	Тефтели куриные	100,0	19,3	16,0	0,06	221,0	38,5
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	3,0
	Чай с лимоном	200,0	0,12	0,02	10,2	41,0	5,50
	яблоки	250,0	3,0	1,0	42,0	190,0	40,25
	Пирожок с повидлом	80,0	3,3	2,0	22,0	180,0	32,0
ИТОГО:							211,75