



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Оконникова Л.В.
на 08.07.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная	200,0	5,6	6,9	24,4	183,0	9,50
	Чай с сахаром	200,0	0,07	0,03	24,4	103,0	3,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	18,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,0
ОБЕД	Овощная нарезка	100,0	0,7	10,1	2,3	103,0	16,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	3,11	4,76	21,18	140,0	20,0
	Рагу из овощей	200,0	2,6	14,9	9,6	192,0	43,5
	Хлеб	60,0	3,96	0,72	20,46	104,0	3,0
	Компот из яблок	200,0			34,15	133,0	12,5
Полдник	сырок	45,0	6,0	5,0	22,0	156,0	26,0
	Коктейль топтыжка	200,0	5,6	6,4	18,6	154,0	34,0
ИТОГО:							192,0