



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря \_\_\_\_\_ Оконникова Л.В.  
на 09.07.2025 г.

|         | Наименование блюда                                | Масса порции, гр | Пищевые цен.гр. |       |       | Энергетическая ценность, ккал | Цена Руб. |
|---------|---------------------------------------------------|------------------|-----------------|-------|-------|-------------------------------|-----------|
|         |                                                   |                  | Б               | Ж     | У     |                               |           |
| ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная                             | 200,0            | 3,9             | 6,3   | 21,6  | 159,0                         | 14,5      |
|         | Чай с сахаром                                     | 200,0            | 0,07            | 0,03  | 24,4  | 103,0                         | 3,50      |
|         | Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским | 50,0             | 2,70            | 15,10 | 10,26 | 183,6                         | 18,0      |
|         | Хлеб пшеничный                                    | 30,0             | 1,98            | 0,32  | 10,20 | 55,0                          | 2,0       |
| ОБЕД    | Салат из помидоров с зеленью                      | 100,0            | 0,7             | 10,1  | 2,3   | 103,0                         | 23,5      |
|         | Борщ овощной с курицей                            | 250,0            | 2,11            | 6,07  | 13,5  | 115,0                         | 20,0      |
|         | Каша гречневая рассыпчатая                        | 180,0            | 10,67           | 2,79  | 52,58 | 285,65                        | 4,6       |
|         | Гуляш                                             | 90,0             | 11,73           | 13,17 | 8,41  | 212,86                        | 35,0      |
|         | Хлеб                                              | 60,0             | 3,96            | 0,72  | 20,46 | 104,0                         | 3,0       |
|         | Чай с лимоном                                     | 200,0            | 0,07            | 0,03  | 24,4  | 103,0                         | 5,2       |
| Полдник | мармелад                                          | 70,0             | 5,0             |       | 44,0  | 206,0                         | 30,0      |
|         | сок                                               | 200,0            |                 |       | 24,0  | 96                            | 33,0      |
| ИТОГО:  |                                                   |                  |                 |       |       |                               | 225,33    |