



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Зверева Е.М.

на 10.06.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша манная на молоке	200,0	6,3	12,6	28,8 6	254,0	12,0
	Кофейный напиток	200,0	1,5	1,3	22,4	107,0	3,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,2 6	183,6	18,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,2 0	55,0	3,0
ОБЕД	Икра кабачковая	80,0	2,6	5,5	6,7	89,0	12,0
	Суп картофельный с бобовыми	250,0	7,01	7,84	23,7	193,0	20,0
	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	10,0	2,8	52,0	283,0	6,50
	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22	3,5
	Фрикадельки Петушок	90,0	19,3	16,0	0,06	221,0	34,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	3,0
	Чай с сахаром	200,0			14,5 2	54,01	14,0
	бананы	250,0	3,0	1,0	42,0	190,0	40,25
	Сок	200,0			24,0	96,0	39,0
ИТОГО:							211,75