



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Оконникова Л.В.
на 10.07.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	<i>Каша овсяная « геркулес» жидкая</i>	200,0	6,05	10,57	24,0	214,98	13,50
	<i>Чай с сахаром</i>	200,0			14,52	54,01	2,50
	<i>Бутерброды с маслом сливочным</i>	50,0	3,68	11,33	21,93	204,0	20,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	3,0
ОБЕД	<i>Овощная нарезка</i>	80,0	1,6	5,1	6,9	80,0	20,0
	<i>Щи овощные с курицей</i>	250,0	9,89	7,27	13,73	160,0	22,0
	<i>Макаронник с сыром</i>	160,0	17,0	8,5	40,99	291,0	14,50
	<i>Хлеб Дарницкий</i>	30,0	3,96	0,72	20,46	104,0	3,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30,0	1,98	0,32	10,2	55	3,0
	<i>Чай с сахаром</i>	200,0			14,52	54,01	2,50
Полдник	<i>йогурт</i>	130,0	0,8	0,1	12,0	48,0	31,5
	<i>Коржик молочный</i>	100,0	6,3	11,0	58,0	345,0	35,0
ВСЕГО:							183,0