



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Зверева Е.М.
на 11.06.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная	200,0	3,9	6,3	21,6	159,0	12,0
	Какао с молоком	200,0	3,67	3,19	15,82	107,0	14,0
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	18,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,2
ОБЕД	Салат из свежих огурцов и помидоров с зеленью	100,0	0,9	6,1	3,0	71,4	14,0
	Рассольник ленинградский	250,0	2,7	6,3	17,0	136,0	18,0
	Пюре картофельное	150,0	3,1	5,4	20,3	141,0	30,0
	Рыба (горбуша,) запеченная на масле с мукой	90,0	8,1	7,4	2,2	108,0	58,50
	Хлеб Дарницкий	30,0	3,96	0,72	20,46	104,0	3,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Компот из сухофруктов	200,0	1		34,0	142,0	5,50
Полдник	йогурт	130,0	0,8	0,1	12,0	48,0	31,5
	Шаньга с картошкой	100,0	4,0	8,0	32,0	210,0	23,4
ИТОГО							227,10