



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Оконникова Л.В.
на 11.07.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша вязкая гречневая	200,0	6,8	7,1	26,9	199,0	12,50
	Какао с молоком	200,0	3,67	3,19	15,82	107,0	13,0
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	3,68	11,33	21,93	204,0	18,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	1,20
ОБЕД	Салат капустный с морковью	80,0	1,1	10,1	3,7	115,0	8,20
	Суп картофельный с бобовыми	250,0	5,84	6,53	19,79	161,0	20,0
	Пюре картофельное	180,0	3,7	4,6	38,5	209,0	21,0
	Птица, запеченная на сметане с чесноком	100,0	19,5	17,0	0,08	235,0	39,5
	Хлеб Дарницкий	30,0	3,96	0,72	20,46	104,0	2,80
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Напиток из шиповника	200,0			14,52	54,0	9,0
Полдник	Кокрок с картошкой	75,0	5,5	20,	45,0	180,0	37,5
	сок	200,0			24,0	96	33,0
ИТОГО:							202,0