



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Оконникова Л.В.
на 14.07.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Макаронник с сыром	160,0	17,0	8,5	40,99	291,0	14,50
	Чай с молоком	200,0			14,52	54,01	11,0
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	25,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,0
ОБЕД	Салат из кукурузы консервированной	80,0	2,8	6,1	8,0	99,3	26,7
	Щи овощные с курицей	250,0	9,89	7,27	13,73	160,0	22,0
	Плов	180,0	17,2	17,1	25,2	324,0	55,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Чай с сахаром	200,0			14,52	54,01	2,50
Полдн ик	мандарины	150,0	3,0	3,0	20,0	82,0	37,0
	йогурт	130,0	0,8	0,1	12,0	48,0	31,5
ИТОГО:							213,50