



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Оконникова Л.В.
на 15.07.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша «Артековская» молочная	200,0	3,9	6,3	21,6	159,0	9,50
	Чай с сахаром	200,0	0,07	0,03	24,4	103,0	3,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	3,68	11,33	21,93	204,0	20,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	3,0
ОБЕД	Салат из огурцов и помидоров	80,0	1,6	5,1	6,9	80,0	140
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	2,1	2,0	15,0	89,0	20,0
	Пюре гороховое	180,0	17,0	8,5	40,99	291,0	4,50
	Колбаска «Витаминка»	100,0	15,99	11,71	4,62	258,0	37,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	3,96	0,72	20,46	104,0	3,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,2	55	3,0
	Чай с сахаром	200,0			14,52	54,01	2,50
Полдник	яблоки	200,0	3,0	3,0	20,0	92,0	58,5
	Слойка с повидлом	80,0	3,3	2,0	22,0	180,0	32,0
ВСЕГО:							247,96