УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____Зверева Е.М.

на 16.06.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность,ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	***Каша овсяная « геркулес» жидкая***	200,0	6,05	10,57	24,0	214,98	13,50
	Чай с сахаром	200,0			14,52	54,01	2,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	3,68	11,33	21,93	204,0	18,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	3,0
ОБЕД	***Салат из огурцов и помидоров***	80,0	1,6	5,1	6,9	80,0	12,0
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	2,3	5,08	13,6	105,34	22,0
	Рагу из овощей	200,0	3,7	4,6	38,5	209,0	55,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	3,96	0,72	20,46	104,0	3,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,2	55	3,0
	Чай с сахаром	200,0			14,52	54,01	2,50
Полдник	***Сок***	200,0			24,0	96,0	39,0
	сырок	45,0	6,0	5,0	22,0	156,0	35,0
ВСЕГО:							208,50