



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Оконникова Л.В.
на 16.07.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Молочный суп с макаронными изделиями	200,0	5,7	4,9	21,7	155,0	16,0
	Какао с молоком	200,0	3,67	3,19	15,82	107,0	13,0
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	3,68	11,33	21,93	204,0	19,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	1,20
ОБЕД	Салат капустный с морковью	80,0	1,1	10,1	3,7	115,0	8,20
	Суп Крестьянский с крупой	250,0	2,52	7,25	14,09	132,0	20,0
	Жаркое по-домашнему	180,0	13,67	13,87	34,69	328,6	48,5
	Хлеб Дарницкий	30,0	3,96	0,72	20,46	104,0	2,80
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Чай с сахаром	200,0	0,07	0,03	24,4	103,0	3,50
Полдник	Кекс	75,0	5,5	20,	45,0	180,0	37,5
	сок	200,0			24,0	96	33,0
ИТОГО:							211,0