



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Зверева Е.М.
на 17.06.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	<i>Макаронник с сыром</i>	160,0	8,0	13,0	48,0	342,0	15,5
	<i>Кофейный напиток</i>	200,0	1,5	1,3	22,4	107,0	3,50
	<i>Бутерброды с маслом сливочным</i>	40,0	2,45	7,55	14,62	136,0	18,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,50
ОБЕД	<i>Винегрет овощной</i>	60,0	1,3	6,1	8,4	94,8	9,20
	<i>Борщ овощной с курицей</i>	250,0	2,35	5,08	13,67	105,0	20,0
	<i>Рис припущенный</i>	150,0	3,58	5,96	36,26	216,0	6,2
	<i>Соус томатный</i>	30,0	0,35	1,26	2,41	22,0	3,5
	<i>Тефтели ежики</i>	100,0	11,13	15,44	7,63	212,0	48,5
	<i>Хлеб Дарницкий</i>	30,0	3,96	0,72	20,46	104,0	3,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	<i>Чай с сахаром</i>	200,0			14,52	54,01	2,50
Полдник	<i>Плюшка московская</i>	100,0	6,3	11,0	58,0	345,0	30,0
	<i>сырок</i>	45,0	6,0	5,0	22,0	156,0	26,0
ИТОГО:							195,0