



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Оконникова Л.В.
на 17.07.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	<i>Каша манная на молоке</i>	200,0	6,3	12,6	28,8 6	254,0	12,0
	<i>Чай с сахаром</i>	200,0	0,07	0,03	24,4	103,0	3,50
	<i>Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским</i>	50,0	2,70	15,10	10,2 6	183,6	18,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30,0	1,98	0,32	10,2 0	55,0	3,0
ОБЕД	<i>Овощная нарезка</i>	100,0	0,7	10,1	2,3	103,0	16,5
	<i>Рассольник ленинградский</i>	250,0	2,7	6,3	17,0	136,0	18,0
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150,0	5,6	4,8	3,0	194,0	4,50
	<i>Гуляш</i>	90,0	11,73	13,17	8,41	212,86	35,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	<i>Хлеб Дарницкий</i>	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	3,0
	<i>Компот из сухофруктов</i>	200,0	0,07	0,03	24,4	103,0	5,2
	<i>сок</i>	200,0			24,0	96	33,0
	<i>Бисквит барни</i>	30,0	1,7	4,5	18,0	119,0	45,0
ИТОГО:							211,0