



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Зверева Е.М.

на 18.06.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	<i>Каша вязкая гречневая</i>	200,0	6,8	7,1	26,9	199,0	12,50
	<i>Чай с сахаром</i>	200,0			14,52	54,01	3,5
	<i>Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским</i>	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	25,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,2
ОБЕД	<i>Салат Витаминный</i>	80,0	1,6	5,1	6,9	80,0	8,20
	<i>Рассольник Ленинградский</i>	250,0	3,1	5,3	20,0	142,0	20,0
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150,0	5,6	4,8	3,0	194,0	4,50
	<i>Гуляш из курицы с луком</i>	90,0	15,0	15,0	3,1	218,0	27,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	2,2
	<i>Хлеб Дарницкий</i>	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	<i>Компот из апельсинов</i>	200,0	1		34,0	142,0	5,50
ПОЛДНИК	<i>пирожок с повидлом</i>	80,0	3,3	2,0	22,0	180,0	32,0
	<i>йогурт</i>	130,0	0,8	0,1	12,0	48,0	31,5
ИТОГО:							177,70